

ЦРЖСВХ № 267/27.04.201

## СТАНОВИЩЕ

на доц. Стайко Цонев Цонев, доктор

член на научно жури за придобиване на образователната и научна степен “доктор” в професионалното направление 7.6 Спорт и научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура), (зап. ЗП-466/25.03.2014 г.).

**Докторант:** Павел Невенков Велков

**Научен ръководител:** проф. Николай Недков Колев, дн

**Тема на дисертацията:** „Методика на развитието на скоростно-силови качества на състезателки по ръгби - жени”

### **Оценка на изискванията по процедурата.**

Представен е дисертационен труд с обем 187 стандартни страници, разделен на увод, четири глави, изводи и препоръки, използвана литература и приложения. Научният апарат съдържа 167 източника, от които 84 на кирилица, 53 на латиница и 30 информационни източници.

Дисертационният труд напълно отговаря на изискванията в Чл. 6, (3) от Закона за развитие на академичния състав и чл. 27, (1) от Правилника за неговото приложение. Авторът Павел Невенков Велков манифестира задълбочено познание на разработваната проблематика, както и своите възможности за самостоятелно научно изследване. Дисертационният труд съдържа както чисто научни, и особено научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос в областта на спортната наука.

### **Актуалност на дисертационния труд.**

Проблемът за равнопоставеността на жената и мъжа е основен цивилизационен проблем пред човечеството в глобалната епоха. Докато в много области на живота се осъществяват интензивно социални промени, то по отношение на проблема за равнопоставеността на половете се отбелязва категоричен застой, дори и в развитите страни. В редица документи на световни организации се подчертава, че равнопоставеността на половете е основен елемент в решаването на проблема за устойчиво развитие на световната икономика.

В 21 век, женският спорт се развива с ускорени темпове – както в усъвършенстване на спортната подготовка, участие в спортни състезания и формиране на спортен манталитет, така и като бизнес. Спортното състезание се превръща в продукт, който чрез медиите се продава на широка аудитория. От

втората половина на 20 век, а особено в 21 век непрекъснато нарастват социалните организации, които използват спорта като модел за въвеждане на жените в борбата им за равни права.

Спортът ръгби, заема особено място в спортните практики, чрез своята категорично почертана функция, свързана с формиране на нормативно одобрена социална агресивност в спортния менталитет. В този смисъл трябва да се оценява и актуалността на рецензирания дисертационен труд като принос за развитието на спорта ръгби сред жените.

### **Степен на познаване на състоянието на проблема.**

Представеният литературен обзор в размер на 48 страници показва отличното познание на историята, проявите и успешните световни и национални практики в развитието на спорта ръгби сред жените. Авторът манифестира професионално разбиране при използването на литературните източници, с което анализира проблемите на ръгби-7 сред жените.

### **Характеристика на структурата на дисертационния труд.**

Избраната структура на дисертацията – увод, постановка на проблема, методика анализ, изводи и препоръки съответства на приетите научни стандарти за разработване на дисертационен труд. Предложената структурата на дисертационния труд на Павел Велков говори за висока теоретико-методологическа култура и отлично владение на използваните теоретични и експериментални методи за наблюдение и анализ.

### **Обща методика на извършените изследвания**

Основната изследователска цел на дисертационния труд е повишаване „ефективността на спортната подготовка на ръгби – 7 за жени чрез изследване, научно обосноваване и оптимизиране на тренировъчната и състезателна дейности в годишния цикъл“. Така поставената цел е конкретизирана чрез четири подходящо формулирани задачи, методика и организация на изследването. Анализът на събраната емпирична информация обхваща методиката на скоростно-силовата подготовка в годишния цикъл по ръгби-7, резултатите от спортно-педагогическите изследвания и измерванията на антропометричните показатели, както и на спортния резултат в периода на изследването.

### **Научни и научно-приложни приноси.**

Като резултат от проведеното изследване в докторантът Павел Велков посочва десет изводи, и четири препоръки. Изводите и препоръките отразяват проведен анализ на събраната емпирична информация. Може да се посочат следните основни приноси:

\*състезателната дейност по ръгби -7 за жени е строго специфична и няма аналог с други видове спорт и в т.ч. с другите видове на спорта ръгби.

\*за доминираща следва да се приеме скоростно-силовата работа в тренировъчния процес.

\*приложената от автора нова тренировъчна програма се потвърждава от проведените изследвания.

### **Преценка на публикациите по дисертационния труд.**

Докторантът Павел Велков представя три публикации по темата на дисертационния труд, които са в съавторство. В две от публикациите, докторантът е първи автор. Публикациите са представени на международни научни конференции. В тях са отразени основните резултати от дисертационния труд.

### **Личен принос на докторанта**

Професионалната биография на докторанта, като национален състезател и състезател в български и европейски спортни клубове, както и като дългогодишен треньор на националния отбор на България ръгби<sup>7</sup> мъже и жени, приемам, че дисертационния труд е лично дела на автора.

### **Автореферат.**

Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

### **Заклучение.**

Дисертационният труд съдържа научни, научно-приложни и приложни резултати, които представляват оригинален принос в науката и отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ. Представените материали и дисертационни резултати напълно съответстват на специфичните изисквания на Наредбата за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в НСА „Васил Левски“.

Дисертационният труд показва, че докторантът Павел Велков притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура) като показва качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, убедено давам своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен ‘доктор’ на Павел Велков в областта на висше образование 7 Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт и научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура).

22 04 2014 г.

София

Рецензент:

(доц. Стайко Цонев, доктор)